

Studiegids

**ONTDEK GODS**

**KRACHT VOOR JOU**



BAYLESS CONLEY

# Voorwoord van Bayless

Ik geloof dat God mooie plannen heeft voor Zijn hele schepping – ook voor jou! Vaak zien mensen niet wat God voor hen heeft, omdat ze er niet open voor staan. Daarom is het belangrijk dat jij en ik vol verwachting zijn. We moeten uitzien naar God en goede dingen van Hem verwachten, zodat we ze niet mislopen.

In deze studiegids beschrijf ik vier stappen die je helpen met die verwachting te leven en je te sterken in God (1 Samuel 30:6). De meeste mensen zoeken Gods kracht alleen als het moeilijk wordt of als ze zich wanhopig voelen en zelf geen kracht meer hebben. Maar je leeft pas ten volle als je in elk seizoen van je leven vol vreugde van de Heer bent. *Want de vreugde van de HEERE, dat is uw kracht* (Nehemia 8:10).

Ik bid dat je die vreugde zult kennen, ongeacht je omstandigheden. Erken dat je God nodig hebt, voed je met Gods Woord, wacht geduldig op Hem en kies ervoor je te verheugen. Dan zul je alles wat God in jouw leven wil gieten kunnen ontvangen!

A handwritten signature in black ink, reading "Bayless Conley". The signature is written in a cursive style with a long, sweeping underline that extends to the right.

# Wanneer alles in puin ligt

*Of je nu geestelijke, emotionele,  
materiële of fysieke kracht nodig  
hebt; Gods kracht is er voor jou.*

In 1 Samuel 30 is David op de vlucht voor koning Saul. Saul heeft geprobeerd David te vermoorden en David en zijn mannen wonen nu in de stad Ziklag, in het land van de Filistijnen.

Eens in de zoveel tijd trekken David en zijn mannen ten strijde om te vechten tegen de vijanden van Israël. Op een dag, als ze terugkomen van een veldslag, zien ze in de verte rook. Waarschijnlijk heeft een van de mannen gezegd: 'Het lijkt alsof die rook uit onze stad komt.'

Ze haasten zich terug en ontdekken dat de stad waarin ze wonen volledig is geplunderd. Hun vrouwen en kinderen zijn door een groep Amalekieten ontvoerd en als slaven meegenomen. De gebouwen zijn tot de grond toe verbrand. Er is niets meer over. Hoe verschrikkelijk moet dat geweest zijn. Het is moeilijk voor te stellen hoe David en zijn mannen zich op dat moment moeten hebben gevoeld.

Stel je eens voor: je probeert God met je hele hart te dienen. Op geestelijk gebied gebeuren er een hoop goede dingen in je leven. Je gaat regelmatig naar de kerk en je voelt je echt verbonden met Gods Woord tijdens je dagelijkse stille tijd.

Dan, op een dag, hoor je als je van je werk naar huis gaat, een sirene. Je kijkt om je heen. In de achteruitkijkspiegel zie je dat er een brandweerauto aankomt, dus je stuurt je auto snel naar de kant van de weg. Er snellen ook een paar politieauto's voorbij. Je

denkt: ‘Nou, ik hoop dat niemand ernstig gewond is.’ En je doet een schietgebedje voor de mensen die ze gaan helpen.

Terwijl je dichter bij je huis komt, zie je rook en denk je: ‘Het lijkt alsof het uit mijn buurt komt.’ Je rijdt je straat in en tot je grote schrik zie je de brandweerauto’s voor jouw huis geparkeerd staan. Ze doven net de laatste vlammen van een verwoestende brand. Je huis ligt in puin. Overal staan politieauto’s. Je stapt uit en rent naar je huis toe, maar een agent grijpt je vast en zegt: ‘Je kunt niet naar binnen.’ Je realiseert je dat er overal afzetlint hangt. Je zegt: ‘Maar dat is mijn huis. Mijn gezin, is iedereen in orde?’ De agent trekt je opzij en zegt: ‘Nou, ik vind het vreselijk om te moeten zeggen, maar we vermoeden dat een georganiseerde criminele organisatie van mensensmokkelaars je gezin heeft aangevallen en je vrouw en kinderen heeft meegenomen. We weten niet waar ze zijn.’ Je staat daar tussen de as van alles wat voor jou betekenis had. Een gevoel van gebrokenheid overmant je.

Er smeulen nog maar een paar brandjes hier en daar. De mensen rennen nog steeds heen en weer, maar jij staat daar maar en alles gaat in een waas aan je voorbij. Mensensmokkelaars? Mijn kinderen? Mijn vrouw? Zo was het voor David en zijn mannen toen ze terugkwamen in de stad Ziklag.

We pakken het verhaal op vanaf 1 Samuel 30:6:

*David werd zeer benauwd, want het volk sprak erover hem te stenigen. De zielen van het hele volk waren namelijk verbitterd, ieder over zijn zonen en over zijn dochters. David echter sterkte zich in de HEERE, zijn God.*

In vers 4 staat: *Toen begonnen David en het volk dat bij hem was, luid te huilen, totdat er geen kracht meer in hen was om te huilen.* En dan keert iedereen zich tegen David. Ze beschuldigen hem er ten onrechte van dat hij verantwoordelijk is. David is nu dus niet alleen alles verloren wat hij bezat, maar hij staat ook nog eens op

het punt gestenigd te worden. Zijn mannen geven hem de schuld van hun problemen. Hij is niet alleen verantwoordelijk voor deze mannen en voor het feit dat hun gezinnen weg zijn, maar zijn eigen vrouw is ook weg. Zijn kinderen zijn weg. Maar we lezen het volgende: *David echter sterkte zich in de HEERE, zijn God.*

David was verbijsterd. Hij werd ten onrechte beschuldigd en was diepbedroefd. Hoe vond hij kracht?

In Jesaja 27:5 zegt God:

*Laat men zich liever aan Mijn macht vastklampen, laat men vrede met Mij sluiten; vrede moet men met Mij sluiten.*

David klampte zich vast aan Gods macht. De vraag is, hoe? Misschien herinnerde hij zichzelf aan overwinningen uit het verleden. Misschien bad hij. Misschien zong hij lofliederen. Misschien klampte hij zich vast aan Gods trouwe karakter of aan Zijn beloften. We weten eigenlijk niet precies wat David heeft gedaan. We weten alleen dat hij op dit kritieke moment kracht vond. Jij kunt die kracht ook vinden. Je kunt je vastklampen aan Gods macht.

Dankzij Psalmen 29:11 weten we:

*De HEERE zal Zijn volk kracht geven, de HEERE zal Zijn volk zegenen met vrede.*

En in Psalmen 46:2 lezen we:

*God is ons een toevlucht en kracht; Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden.*

Of je nu geestelijke, emotionele, materiële of fysieke kracht nodig hebt, God heeft het voor jou en jij kunt je eraan vastklampen. Deze studiegids zal je daarbij helpen, door middel van vier eenvoudige stappen waarmee je Gods kracht kunt ontdekken.

Misschien zit je nu midden in een crisissituatie. Misschien voel je je gebroken, verbijsterd of word je onrechtvaardig beschuldigd van iets. Wat je situatie ook is, Gods kracht is er voor jou.

## **Klamp je vast**

Elke dag brengt zijn eigen moeilijkheden met zich mee en elke dag moeten we kiezen hoe we hierop reageren. Klamp jij je vast aan Gods macht? Probeer je bewuster te zijn van hoe je reageert op de drukte en stress van je dagelijkse leven. Sta even stil en bid als het moeilijk wordt. Onthoud: *God is ons een toevlucht en kracht* (Psalmen 46:2).

*Laat men zich liever aan  
Mijn macht vastklampen,  
laat men vrede met Mij sluiten;  
vrede moet men met Mij sluiten.  
Jesaja 27:5*

# STAP 1: Erken dat je Hem nodig hebt

*God wil dat je Hem vertrouwt.  
Het uitgangspunt voor het ontvangen  
van Gods kracht is toegeven dat  
je Hem nodig hebt.*

Waarschijnlijk ken je wel iemand die alles zelf probeert te doen, zonder hulp van anderen. Misschien ben jij zelf die persoon wel? Ik herinner me mijn oudste zoon Harrison nog als kleine jongen. Ik zei een keer: 'Jongen, zet de vuilnis bij de weg.' Ik wist dat beide containers helemaal vol zaten en erg zwaar waren. Ik wist dat hij niet de kracht had om die containers bij de weg te krijgen. Toch zei hij: 'Oké', en hij ging naar buiten en trok aan een container. Hij kreeg er geen beweging in. Ik zei: 'Laat me je helpen, jongen.' Ik vergeet nooit wat hij toen zei: 'Nee, ik doe het zelf.'

Hij was nog maar een klein kind, maar toch wilde hij niet toegeven dat hij hulp nodig had. Het zou hem nooit lukken, maar toch bleef hij maar trekken. Dit duurde zo'n dertig seconden. Uiteindelijk zei ik: 'Jongen, laat me je toch helpen.' Ik greep het andere handvat en trok de container naar de stoep, terwijl mijn zontje er gewoon aan hing. Hij hielp echt niet, maar hij bewoog onder mijn leiding. Hij had mijn kracht nodig om de klus te klaren.

Heel vaak reikt God naar ons uit om te helpen, maar in onze hoogmoed proberen we alles zelf te doen. God instrueert ons en leidt ons in de wetenschap dat we nooit iets zullen bereiken als we niet op Zijn kracht vertrouwen. Maar toch proberen we de dingen zelf te doen en vertrouwen we op ons eigen kunnen in plaats van op Hem.

In 2 Korinthe 12 schrijft Paulus over hoe hij bad om bevrijd te worden van een boodschapper van satan. Dat woord *boodschapper* is in het hele Nieuwe Testament vertaald met *engel*. Er was een engel – een gevallen engel – van satan naar Paulus gestuurd om hem te kwellen. Paulus bidt om bevrijding en de Heer beantwoordt zijn gebed.

In 2 Korinthe 12:9-10 lezen we:

*Maar Hij heeft tegen mij gezegd: Mijn genade is voor u genoeg, want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht. Daarom zal ik veel liever roemen in mijn zwakheden, opdat de kracht van Christus in mij komt wonen. Daarom heb ik een behagen in zwakheden: in smadelijke behandelingen, in noden, in vervolgingen, in benauwdheden, om Christus' wil. Want wanneer ik zwak ben, dan ben ik machtig.*

Paulus gaf toe dat hij Gods kracht nodig had en hij ging zelfs nog een stapje verder. Hij zei dat hij zou roemen in zijn zwakheden. Dat woord betekent letterlijk een onvermogen om resultaten te boeken. Het was alsof Paulus zei: *Ik schep zelfs op over het feit dat ik het niet kan, dat het probleem te groot is voor mij. Het is te hoog, te breed, te complex. Ik ga er prat op dat ik het niet kan, want als ik het niet kan, dan kan Hij het wel. Zijn kracht komt volledig tot zijn recht in mijn zwakheid.*

In 2 Korinthe 1:8-10 zei Paulus iets vergelijkbaars:

*Want wij willen niet, broeders, dat u geen weet hebt van onze verdrukking, die ons in Asia overkomen is: dat wij het uitermate zwaar te verduren hebben gekregen, boven ons vermogen, zodat wij zelfs aan ons leven wanhoopten. Ja, wij hadden voor ons eigen besef het doodvonnis zelf al ontvangen, opdat wij niet op onszelf zouden vertrouwen, maar op God, Die de doden opwekt.*

Bevrijding in de verleden tijd, de tegenwoordige tijd en in de toekomstige tijd. God heeft je bevrijd. Hij bevrijdt je. En Hij zal je



bevrijden. Paulus schrijft dat hij de problemen die hij had niet aankon. Het lag buiten zijn macht, tot op het punt dat hij zijn leven wanhoopte: *Wij hadden voor ons eigen besef het doodvonnis zelf al ontvangen, opdat wij niet op onszelf zouden vertrouwen, maar op God.*

Ik had een vriend genaamd Howard. Toen ik pas bekeerd was, was hij een groot voorbeeld voor mij. Howard en zijn vrouw hadden een klein kerkje in het noorden van Californië overgenomen. Kort nadat mijn vrouw Janet en ik getrouwd waren, gingen we op bezoek bij hen. We gingen gewoon onaangekondigd bij hen langs en brachten de dag met hen door! Ik herinner me dat ik met Howard over een grindpad liep en dat hij een aantal problemen die ze doormaakten met mij deelde. Er was een scheuring geweest in de kerk, en het was al zo'n kleine kerk. Er was wat onenigheid in de kerk, en Howard zelf had last van zeer ernstige fysieke klachten en worstelde met een ziekte. We liepen over dat pad en hij deelde deze dingen met mij, en ik maakte me zorgen.

Toen keek Howard me aan en sloeg zich op de borst. Ik zal het nooit vergeten. Hij zei: 'Maar ik maak me geen zorgen, want ik heb het doodvonnis al ontvangen.' Toen keek hij weer voor zich en liep verder. Ik wist meteen dat hij naar dit Bijbelgedeelte verwees.

Howard zei dat zijn situatie zwaarder was dan hij kon verdragen. Hij wist niet wat hij moest doen, maar hij vertrouwde op God. Hij vertrouwde niet op zijn eigen kracht. Hij had het doodvonnis al ontvangen, maar hij vertrouwde op Hem die de doden opwekt. Hij erkende zijn nood. Hij zei: 'God, ik kan het niet, maar U wel.'

Voor sommige mensen is deze eerste stap het moeilijkst. Je zult moeten zeggen: 'God, ik kan het niet, maar ik vertrouw op U.' Dit betekent niet dat jij niets meer doet. Geloof is maar zelden inactief. En dit brengt ons bij de tweede stap.

## **Klamp je vast**

Denk aan een belangrijk doel of een grote droom in je leven die je nog niet hebt kunnen verwezenlijken. Geef deze droom aan God. Erken dat je het nooit alleen zult kunnen bereiken en vraag om Gods kracht. Laat je eigen 'controle' los en vertrouw erop dat het nu in Gods handen is.

*Daarom zal ik veel liever roemen in  
mijn zwakheden, opdat de kracht van  
Christus in mij komt wonen.*

2 Korinthe 12:9

## STAP 2: Voed je met Gods Woord

*Gods Woord is voedsel en kracht voor je geest. Je ontvangt Gods kracht als je je voedt met Gods Woord.*

In Psalmen 119:28 staat:

*Mijn ziel weent tranen van verdriet; richt mij op overeenkomstig Uw woord.*

Als je kracht van God wilt ontvangen, moet je de Bijbel gaan lezen. Dat is de belangrijkste bron om kracht te vinden. Johannes schreef in 1 Johannes 2:14:

*Ik heb u geschreven, jonge mannen, omdat u sterk bent en het Woord van God in u blijft.*

In het eerste hoofdstuk van Jozua lezen we dat Mozes is gestorven. Vanaf nu moet Jozua zorgen dat het volk Israël in het Beloofde Land komt. Ze hebben veertig jaren in de woestijn doorgebracht. Een hele generatie is gestorven en nog steeds zijn ze er niet. Zelfs Mozes zelf, deze leider die groter dan het leven was, kwam het Beloofde Land niet in.

Nu kijkt Jozua terug op wat God gedaan heeft. Er zijn zeker een aantal wonderbaarlijke en verbazingwekkende dingen gebeurd, maar Jozua ziet ook een geschiedenis van falen. Zijn mentor had gefaald en mocht het Beloofde Land niet in. Alle mensen met wie hij opgegroeid is, zijn in de woestijn gestorven. Het is een zware verantwoordelijkheid die Jozua nu op zich moet nemen. Het is zijn beurt om het te proberen.

Dit is wat God tegen hem zegt in Jozua 1:6-9:

*Wees sterk en moedig, want ú zult dit volk het land dat Ik hun vaders gezwoeren heb hun te geven, in erfbezit laten nemen. Alleen, wees sterk en zeer moedig, door nauwlettend te handelen overeenkomstig heel de wet die Mozes, Mijn dienaar, u geboden heeft. Wijk daar niet van af, naar rechts of naar links, opdat u verstandig zult handelen overal waar u gaat. Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen. Heb Ik het u niet geboden? Wees sterk en moedig, schrik niet en wees niet ontsteld, want de HEERE, uw God, is met u, overal waar u heen gaat.*

God zegt drie keer *Wees sterk* tegen Jozua. Hij zegt ook dat hij dag en nacht Zijn Woord moet overdenken. Maar het Hebreeuwse woord dat vertaald is met *overdenken* houdt nog meer in. Het betekent: steeds weer voor jezelf mompelen of prevelen. God vertelde Jozua dat het boek niet mocht wijken uit zijn mond, maar dat hij het uit moest spreken terwijl hij erover nadacht. God zei dat hij erover na moest denken, het moest lezen en het zichzelf steeds weer opnieuw moest voorlezen. God zegt dat dit ons voorspoed geeft. Dit is wat ons succes geeft.

Zie je, Gods Woord is bovennatuurlijk. Jezus zei dat Zijn woord geest en leven zijn. De apostel Paulus zei dat Gods Woord door God is ingeademd en dat jij en ik Gods kracht ontvangen als we het lezen en erover nadenken. Ik denk dat sommigen van ons, als ze in de hemel komen, zullen beseffen dat ze zoveel meer hadden kunnen hebben. Ze hadden op een dieper niveau gebruikt kunnen worden, maar hun liefdesrelatie met Gods Woord was verbroken en dit kwam met een grote prijs. Maar dit weten ze pas als ze in de hemel komen.

Gods Woord is een geweldige bron van kracht. Het geeft je geloof en vertrouwen. Misschien herinner je je nog de oude cartoons van Popeye van heel lang geleden. Herinner je je Bluto nog? Hij was Popeye's grootste rivaal. Ze vochten en Bluto sloeg Popeye bijna tot moes, tot hij ... juist, spinazie at. Opeens ontving Popeye dan kracht en won hij met gemak.

Gods Woord is jouw spinazie. Als jij je voedt met Gods Woord, zul je Zijn kracht ontvangen.

We waren een keer met de hele familie op vakantie. We zaten, samen met alle kinderen en kleinkinderen, in een huurhuis. De eerste avond zaten we bij elkaar wat te praten, toen er opeens een muis voorbij rende. Ik dacht: *Dat stond niet in de brochure.* En even later, vroem! rende de muis weer terug. Een week lang gingen we de strijd aan met die muis. We konden hem niet vangen. Hij was als Jerry van Tom en Jerry. Soms ging hij achter wat spullen zitten en dan zeiden wij: 'Hebbes!' Vervolgens verplaatsten we de spullen en dan was hij nergens te bekennen. Die muis was zo snel. Ik was vastbesloten die kleine muis voor het einde van de week te vangen. Maar het is ons nooit gelukt.

Iedere avond, je kon de klok er bijna op gelijk zetten, rende de muis vlak voor ons heen en weer als we daar met z'n allen zaten. Ik dacht aan een andere muis die ik ooit gevonden had. Ik was een veld voor iemand aan het opruimen en onder een struikje vond ik een oude colafles. Ik keek in de fles en zag dat er een muis vastzat op de bodem. Blijkbaar had er nog een beetje cola in gezeten en was de muis vanwege de geur de fles in gegaan, maar kon hij er vervolgens niet meer uitkomen. Ik had zo'n medelijden met hem. Ik brak de fles en die muis zat daar maar. Hij kon nauwelijks opstaan.

Het verschil? Onze kleine muis in dat vakantiehuis had meer dan genoeg te eten, maar de muis die vastzat in de fles had

helemaal niets te eten. Gods Woord is voedsel en kracht voor je geest. Je ontvangt Gods kracht als je je voedt met Zijn Woord.

### **Klamp je vast**

Kies een Bijbeltekst en bijt je hierin vast. Dit kan een van de hierboven genoemde teksten zijn, of een ander favoriet gedeelte van jou. Aan het eind van deze studiegids vind je ook nog een lijst met Bijbelteksten (zie pagina 27). Schrijf de Bijbelteksten op post-its en plak ze op verschillende plekken in je huis, je auto en op je werkplek op. Probeer een week, een maand of zelfs een jaar lang zoveel mogelijk Bijbelteksten uit je hoofd te leren! Je zult verstand staan van wat er gebeurt als je je iedere dag voedt met Gods Woord.

*Dit boek met deze wet  
mag niet wijken uit uw mond, maar  
u moet het dag en nacht overdenken.*

Jozua 1:8

## STAP 3: Wacht op God

*Je hebt gebeden. Je hebt gedaan wat in je vermogen ligt. Het enige wat overblijft, is wachten en God Zijn werk laten doen.*

We hebben het al gehad over jezelf voeden met Gods Woord. Wat nu? In Jozua 1:8 staat:

*Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat.*

Het is niet voldoende om alleen Gods Woord te lezen. Je moet het overdenken en ernaar handelen. De derde stap is dan op God wachten. Wacht geduldig. Wacht hoopvol. Wacht verwachtingsvol. Als je dat doet, zul je kracht van God ontvangen.

Jesaja 40 begint met profetieën over Johannes de Doper en daarna lees je over profetieën over Jezus. Vervolgens lezen we over Gods grote macht over naties, over alle mensen op aarde en zelfs over het hele universum.

Dan komen we bij Jesaja 40:28, waar het volgende staat:

*Weet u het niet? Hebt u het niet gehoord? De eeuwige God, de HEERE, de Schepper van de einden der aarde, wordt niet moe en niet afgemat. Er is geen doorgronding van Zijn inzicht.*

God geeft kracht aan de zwakken. Aan degenen zonder kracht, geeft Hij nieuwe kracht. Hoe doet Hij dat? Dat lezen we in Jesaja 40:30-31:

*Jongeren zullen moe en afgemat worden, jonge mannen zullen zeker struikelen; maar wie de HEERE verwachten, zullen hun kracht vernieuwen, zij zullen hun vleugels uitslaan als arenden,*

*zij zullen snel lopen en niet afgemat worden, zij zullen lopen en niet moe worden.*

Als je op de Heer wacht, zul je vernieuwd worden. Het woord *vernieuwen* betekent *inruilen*. Je ruilt je zwakheid in voor Zijn kracht. Het betekent vol verwachting wachten en verwachten dat God het zal doen. Terwijl we wachten, ontvangen we kracht. Ik vind het mooi dat hij zegt dat ze hun vleugels zullen uitslaan als arenden. Het is een geweldige vergelijking. Ik heb veel tijd op het water doorgebracht en dan zie je overal meeuwen. Soms denk ik dat meeuwen een brein ter grootte van een zandkorrel moeten hebben. Ze zijn zo hebbertig en vechten met elkaar over de kleinste restjes. Ze krijzen en vechten, krijzen en vechten.

Meeuwen achtervolgen ook pelikanen die op scholen aasvis duiken. Zodra een pelikaan het water raakt, zijn er al drie of vier meeuwen op het water die proberen de vis zo uit de snavel van de pelikaan te happen! Van alle keren dat ik dit heb zien gebeuren, is er één ding dat ik nooit gezien heb en dat is een meeuw die vis van een arend probeert af te pakken.

Er zijn minstens twee soorten arenden op het eiland Catalina die ik ken. Ze strijken hoog op de kliffen van Catalina neer. In een kleine baai kun je voor anker gaan en als je fluit, kijken de arenden meteen in het rond. Als je een vis gooit, zal een arend zijn rustplek verlaten en de vis met zijn klauwen grijpen. Maar zelfs als er overal meeuwen zijn, laten de meeuwen de arenden met rust. Die arend neemt zijn vis mee naar zijn rustplek en eet hem op. Het is het beeld van majesteit. Het beeld van kracht.

Als je op God wacht, dan zal alles wat jou lastigvalt en je kwelt en afleidt verdwijnen als je erboven uitstijgt. Je ontvangt Gods kracht terwijl je wacht.

Welnu, je hebt gedaan wat je moest doen. Je hebt gebeden. Je hebt er naar je beste kunnen naar gehandeld. Het enige wat nu nog overblijft, is wachten op God en Hem Zijn werk laten doen.



Terwijl je wacht, zal Hij je kracht geven. Vind rust met behulp van Psalmen 27:13-14:

*Als ik toch niet had geloofd dat ik de goedheid van de HEERE zou zien in het land van de levenden, ik was vergaan. Wacht op de HEERE, wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken; ja, wacht op de HEERE.*

G. Campbell Morgan zei het volgende over wachten op God:

*Wachten op God is niet luiheid. Wachten op God is niet gaan slapen. Wachten op God is niet afzien van inspanning. Wachten op God betekent handelen op commando. Ten tweede, klaarstaan voor elke nieuwe opdracht. Ten derde, het vermogen om niets te doen totdat het commando is gegeven.*

Jaren geleden werd een vriend van mij door een zakenpartner voor de rechter gedaagd. Dat had hij totaal niet aan zien komen. Hij was nog nooit eerder aangeklaagd en het bleek dat een derde partij die bij de zaak was betrokken de dingen in feite gemanipuleerd had. Het was een vooropgezet plan om van die vriend van mij af te komen. Iemand anders had gelogen en bedrogen en dit hele gebeuren veroorzaakt. Mijn vriend had het totaal niet aan zien komen. Hij was er behoorlijk kapot van. Zijn naam was door de slijk gehaald. Ze dreigden zijn bankrekening leeg te maken en zijn goede naam publiekelijk te bezoedelen. Hij was echt gechoqueerd, maar hij deed het volgende. Hij vertelde mij dat hij een hangmat in zijn achtertuin had.

Hij zei:

*Elke avond, nadat mijn gezin naar bed was gegaan, ging ik een uur in die hangmat liggen en wachtte ik op God. Terwijl ik in de hangmat lag, bad ik een tijdje. Ik zei: 'God, geef me wijsheid. Ik wacht gewoon op U. Laat me zien wat ik moet doen.' Ik wachtte een uur lang. Ik deed dit een avond, toen twee avonden, toen*

*drie. Ik wachtte vier avonden op God, gewoon in mijn hangmat. Ik luisterde, bad een beetje en luisterde weer. Vijf avonden. Zes avonden. Op de zevende avond gaf God me een richting. Ik wist wat ik moest doen.*

Een tijdje later had hij een afspraak met de man die hem aanklaagde. Het was de eerste keer dat ze elkaar spraken sinds dit allemaal begonnen was, dus beide partijen hadden een leger aan advocaten bij zich. Ze zaten tegenover elkaar aan tafel en het eerste wat mijn vriend zei, was: 'Luister, ik wil gewoon dat je weet dat het me zo spijt dat dit gebeurd is. Ik heb het niet aan zien komen. We hebben dit nooit gewild. Kun je me alsjeblieft vergeven?' Hij zei dat de man bijna moest huilen. Nog voor hij verder kon praten zei de man: 'Dat is alles wat ik wilde. Ik wilde gewoon dat de dingen rechtgezet werden.' Ze schudden elkaars hand en de zaak was in tien minuten opgelost.

Mijn vriend vertelde mij dat de advocaten van beide partijen erg van streek waren. Ze werden per uur betaald en dachten dat dit slechts de eerste van vele vergaderingen zou zijn. Hij zei: 'Ze waren allemaal van streek, maar ik was opgetogen.' Zijn verhaal herinnert mij eraan hoe belangrijk het is op koers te blijven en op God te wachten. Mijn vriend vertelde over de rust en het vertrouwen dat hij had ontvangen. Hij wist dat God voor hem zou zorgen. Het was een onverklaarbare vrede die in de plaats kwam van de paniek die hij eerst had gevoeld. Dat gebeurde allemaal omdat hij op God had gewacht.

Jij zult ook Gods kracht ontvangen als je erop wacht.

## **Klamp je vast**

Zoek in of rond je huis een plekje op waar je stil kunt zijn en op God kunt wachten. Of maak een gebedswandeling en erken Hem, praat met Hem en word vervolgens stil en luister. Probeer elke dag stille tijd te houden. Plan dan even niets in. Ga gewoon zitten,

nadenken en luisteren. Sta open voor Gods leiding, want Hij is bij je en als jij wacht, zal Hij spreken. Dan kun je in vertrouwen handelen.

*Wacht op de HEERE, wees sterk  
en Hij zal uw hart sterk maken;  
ja, wacht op de HEERE.*

Psalmen 27:14

## STAP 4: Wees blij

We kunnen, ongeacht de omstandigheden, blij zijn.  
Als we goed nadenken, is er bijna altijd iets om ons over te verheugen.

In Nehemia 8 leest Nehemia Gods volk voor uit de heilige Schrift. Ze leven niet meer dicht bij God. Ze hebben Zijn Woord al lang niet meer gehoord en nu zijn er mensen die hen helpen het te begrijpen. Terwijl Nehemia en degenen die hem helpen de mensen leren begrijpen wat God verlangt, beginnen de mensen te huilen. Ze beseffen hoe zeer ze het hebben gemist en hoe ver ze van God zijn afgedwaald.

Terwijl de mensen huilen, zegt Nehemia het volgende tegen hen, in Nehemia 8:11:

*Verder zei hij tegen hen: Ga, eet lekkernijen en drink zoete dranken. En deel uit aan hen voor wie niets is klaargemaakt, want deze dag is heilig voor onze Heere. Wees niet bedroefd, want de vreugde van de HEERE, dat is uw kracht.*

De laatste stap om je vast te kunnen klampen aan Gods kracht is ervoor kiezen blij te zijn en je te verheugen. Je moet ervoor kiezen je te verheugen. In Habakuk 3:17-19 lezen we dezelfde woorden:

*Al zal de vijgenboom niet in bloei staan en er geen vrucht aan de wijnstok zijn, al zal de opbrengst van de olijfboom tegenval-  
len en zullen de velden geen voedsel voortbrengen, al zal het kleinvee uit de kooi verdwenen zijn en er geen rund in de stal-  
len over zijn – ik zal dan toch in de HEERE van vreugde opspringen, mij verheugen in de God van mijn heil. De HEERE Heere is mijn kracht, Hij maakt mijn voeten als die van de hinden, en Hij doet mij treden op mijn hoogten.*

Denk hier eens over na. Dit is geschreven aan mensen in een agrarische samenleving. Alles waarvan zij afhankelijk zijn om in hun levensbehoeften te voorzien en hun gezin mee te voeden, is weg. Er is verwoesting en leegte. Toch vertelt de Bijbel ons dat we ons moeten verheugen onder de moeilijkste omstandigheden. Jij en ik maken de keuze om ons te verheugen, want blijdschap is niet afhankelijk van de omstandigheden. We kunnen, ongeacht de omstandigheden, blij zijn. Als we goed nadenken, is er bijna altijd wel iets om ons over te verheugen.

Kijk eens naar de situatie van Paulus in het eerste hoofdstuk van Filippenzen. Hij zit vastgeketend in de gevangenis en hij zegt: 'Kijk, er zijn mensen die het evangelie met de verkeerde motieven verkondigen. Ze doen dit uit egoïstische motieven of uit hebzucht, gewoon om er zelf beter van te worden.' Hij zei: 'En ze doen het alleen om mij te pesten, zodat ik me nog ellendiger zal voelen.' Desondanks zei Paulus toen: 'Maar het evangelie wordt in ieder geval wel verkondigd en daarom zal ik mij verheugen.' Hij zegt dat ze, hoewel de motieven verkeerd zijn, tenminste over Jezus praten. Hij vond iets om zich over te verheugen.

Misschien heb je op dit moment onbetaalde rekeningen, rebellere kinderen of een slepende ziekte. Je verheugt je niet over die dingen, maar je kunt je wel verheugen *ondanks* die dingen. Verheug je omdat God een antwoord heeft. Als er verder niets is, verheug je dan over het feit dat je naam is opgeschreven in het Boek des Levens van het Lam. Zelfs in de moeilijkste situaties ben je nog steeds op weg naar de hemel. Als we ervoor kiezen ons te verheugen, zullen we Gods kracht ontdekken. De vreugde van de Heer is onze kracht.

In Jesaja 64:5 lezen we dat God ontmoet wie zich in hem *verblijdt*. Ik hoorde eens een verhaal over een man die al 23 jaar lang voorganger was van een pinkstergemeente. Toch had hij nooit de doop met de Heilige Geest ervaren. Hij had God erom gesmeekt.

Hij had erom gehuild. Hij bad ervoor. Hij preekte erover tegen zijn gemeente omdat hij erover las in de Bijbel. Maar hij ervoer het nooit zelf.

Toen ontmoette de voorganger de evangelist Howard Carter, die een speciale gave leek te hebben om mensen te leiden in de doop met de Heilige Geest. Deze voorganger benaderde broeder Carter en zei met een beetje een zeurstem: 'Broeder Carter, ik verlang al 23 jaar naar de doop met de Heilige Geest en het is nog nooit gebeurd.' Howard Carter keek hem direct aan en zei: 'En op deze manier zal dat ook nooit gaan gebeuren.'

Hij citeerde Jesaja 64:5, dat de Heer ontmoet wie zich in Hem verblijdt. Het was alsof er ineens een belletje ging rinkelen bij de voorganger. Hij viel ter plekke op zijn knieën en toonde God berouw vanwege zijn ongeloof en hij begon zich te verheugen. Mij is verteld dat hij binnen vijf minuten op een geweldige manier gedoopt werd met de Heilige Geest. In die vijf minuten vol blijdschap werd er meer bereikt dan in 23 jaar bedelen en huilen. Je moet ervoor kiezen je te verheugen.

## Klamp je vast

Noteer het volgende gebed op een kaartje en houd dit kaartje deze week bij je. Telkens als je vreugde lijkt te verdwijnen en er negatieve gedachten insluipen, kun je dit kaartje tevoorschijn halen en het bidden:

*Hemelse Vader, U zei dat U ontmoet wie zich in U verblijdt, dus help mij blij te zijn.*

*Ik beseft dat blijdschap niet afhangt van mijn omstandigheden.*

*Ik kan ervoor kiezen me te verheugen, omdat U weet wat ik doormaak.*

*U weet hoe ik mij voel en U verlangt ernaar hierbij betrokken te worden.*

*Ik vertrouw erop dat U doet wat U hebt beloofd.*

*U ontmoet wie zich in U verblijdt,  
wie gerechtigheid doet, wie op Uw  
wegen aan U blijven denken.*

*Jesaja 64:5a*

# Conclusie

Voordat ik afrond, is er nog één Bijbeltekst die ik met je wil delen en dat is Romeinen 5:6:

*Want toen wij nog krachteloos waren, is Christus op de bestemde tijd voor goddelozen gestorven.*

Wij hebben zelf geen kracht om bij God te komen. We hebben geen kracht om onszelf te redden, om het vuil en de viezigheid van onze ziel en geest te verwijderen. We zijn volledig afhankelijk van de genade van Jezus. In die kwetsbaarheid ligt zoveel vrede. Je hoeft het niet in je eentje te doen. Het heeft niet eens nut het te proberen. Redding (en de kracht die dit met zich meebrengt) is een geschenk dat we door geloof ontvangen. Als we deze vier stappen volgen, kunnen we iedere dag kracht van de Heer verwachten op elk gebied van ons leven.

1. Erken dat je het niet zelf kunt
2. Voed je met Zijn Woord
3. Wacht
4. Wees blij

Praat met God over wat je in deze studiegids ontdekt hebt. Onthoud dat gebed voor een groot deel bestaat uit luisteren. Streef ernaar gevoelig te worden voor Zijn stem.



## **Gebed om kracht**

*“Daarom zeg Ik u: alles wat u biddend begeert, geloof dat u het ontvangen zult, en het zal u ten deel vallen. Markus 11:24*

*Vader in de hemel, ik weet dat ik niet op mijn eigen kracht kan vertrouwen.*

*Alleen kan ik het niet.*

*Ik erken dat ik U nodig heb.*

*Help mij te vertrouwen op de kracht van Uw Woord.*

*Help me stil te zijn en geduldig op U te wachten.*

*Vader, maak me bewust van Uw leiding en van de vreugde die van U komt.*

*U heeft mij zoveel gegeven om me over te verheugen.*

*Help mij te kiezen voor Uw vreugde. Uw vreugde is mijn kracht, elke dag en in elke situatie.*

*Amen.*

## **Toepassingsvragen**

1. Welk Bijbelgedeelte sprak je het meest aan? Waarom, denk je? Hoe kun je dat gedeelte op je eigen leven toepassen?
2. Hoe ga je de stappen die in deze gids besproken zijn toepassen in de praktijk? Schrijf dit op en wees specifiek. Het is prima als je nog niet een volledig uitgewerkt plan hebt. Het belangrijkste is dat je je gedachten onder woorden kunt brengen op papier en dat je jezelf verantwoordelijk houdt voor de uitvoering ervan!

## **Groepsdiscussie**

*Want na rijp beraad zult u oorlog voeren voor uzelf, en in een veelheid van raadgevers ligt de overwinning. Spreuken 24:6.*

Wees bereid je gedachten en inzichten te delen en wees bereid te luisteren naar de gedachten en inzichten van anderen en deze te overwegen.

De 'startvragen' zijn bedoeld om de discussie op gang te helpen:

### **Startvragen:**

1. We kunnen het niet alleen. We hebben Gods kracht nodig. Waarom, denk je, heeft God ons geschapen om in de eerste plaats afhankelijk van Hem te zijn?
2. God geeft ons niet altijd een duidelijk, direct antwoord op het moment dat we dat nodig hebben. Waarom niet? Waarom moeten we soms stil worden en geduldig op Hem wachten?
3. Wat is je favoriete herinnering van een moment waarop je je echt verbonden voelde met Gods Woord? Deel om de beurt een moment waarop je troost en vrede vond door middel van de Bijbel.
4. Waarom is het, als toegewijde volgelingen van Jezus, soms zo moeilijk om een vreugdevolle houding aan te nemen? We weten dat de God van hoop ons vervult met alle blijdschap en vrede die het geloof kan geven (Romeinen 15:13). Waarom is die blijdschap en vrede dan niet altijd zichtbaar?

## **Onze grootste autoriteit: Gods Woord**

*Maar wie de HEERE verwachten, zullen hun kracht vernieuwen, zij zullen hun vleugels uitslaan als arenden, zij zullen snel lopen en niet afgemat worden, zij zullen lopen en niet moe worden.*

Jesaja 40:31

*Mijn ziel weent tranen van verdriet; richt mij op overeenkomstig Uw woord.*

Psalmen 119:28

*Wacht op de HEERE, wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken; ja, wacht op de HEERE.*

Psalmen 27:14

*Maar Hij heeft tegen mij gezegd: Mijn genade is voor u genoeg, want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht. Daarom zal ik veel liever roemen in mijn zwakheden, opdat de kracht van Christus in mij komt wonen.*

2 Korinthe 12:9

*De HEERE zal Zijn volk kracht geven, de HEERE zal Zijn volk zegenen met vrede.*

Psalmen 29:11



## ONTDEK GODS KRACHT VOOR JOU

Of je nu fysieke, emotionele, mentale of geestelijke kracht nodig hebt; Gods kracht is er voor jou.

In dit studiepakket zal Bayless jou, aan de hand van vier stappen, laten zien hoe je Gods kracht kunt ontdekken en hoe je, met God aan jouw kant, kunt strijden tegen je zwakheden. Je zult bemoedigd worden door zijn heldere boodschap in deze studiegids. Door dieper in Gods Woord te spitten, kun je je aan Hem vast vasthouden als je toevluchtsoord en je kracht.

Zelfs als je op dit moment door een moeilijke periode gaat en je je verdrietig of machteloos voelt, kun je Gods kracht ervaren. Hij heeft een antwoord! Hij is voor jou en wil jou met Zijn grote kracht bijstaan.



Bayless Conley is pastor en staat bekend om zijn duidelijke verkondiging van het Evangelie van Jezus Christus die uit het leven is gegrepen. Toen hij vele jaren geleden werd geraakt door Gods Woord, werd zijn leven ingrijpend veranderd. Nu helpen zijn preken mensen wereldwijd om Bijbelse waarheden in hun dagelijks leven toe te passen.

Antwoorden

met

**BAYLESS**  
CONLEY

**Antwoorden met Bayless Conley**

Postbus 36134, 1020 MC Amsterdam

Tel. 085 009 0369 • Fax: +49 (0)40-410 09 66 78

contact@bayless-conley.nl • bayless-conley.nl